

Il circuito dello stress e la fame emotiva: tecniche di regolazione e Mindful eating

DOTT.SSA MARTINA PENNA-PSICOLOGA
ESPERTA IN POTENZIAMENTO E RIABILITAZIONE COGNITIVA
SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

La respirazione: il ponte tra stress, corpo ed energia

DOTT.SSA FRANCESCA PETTINARI-CHINESIOLOGA

venerdì
27
marzo

ore 21.00
Centro Turistico
Culturale
“Carlo Urbani”
Monte San Vito
Via Antonio Gramsci



Interverranno:

Maria Gianuario, Referente progetto
R.A.D.I.C.I.

Francesca Pietrucci, Presidente Avis
Provinciale Ancona

ALLIETERANNO LA SERATA LA
VIOLINISTA MELISSA CANTARINI
E
IL VIOLONCELLISTA DAVIDE MORETTI

**Evento pubblico gratuito
dedicato a donatori e a coloro
che vogliono conoscerci!!!**